

## Режим дня и распорядок МБОУ «Новоиштерякская НОШДС» МО «ЛМР» РТ на 2024-2025 учебный год

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 «27» августа 2024 год



Утверждаю  
Директор МБОУ «Новоиштерякская НОШДС»  
МО «ЛМР» РТ  
А.Т. Талимова

### Режим дня (холодный период для детей 1,5 -7 лет) 2024-2025 учебный год.

Мероприятия	Первая младшая группа (от 2-3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.05-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.40 -10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.30	10.20-12.20	10.20-12.20	11.10-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	12.40-14.50	12.40-14.50	12.50-14.50	13.00-14.50
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	-----	---	15.15 – 15.30	15.15-15.40	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	15.15-16.00	15.15-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00

# Режим дня и распорядок МБОУ «Новоиштерякская НОШДС» МО «ЛМР» РТ на 2024-2025 учебный год

**Рассмотрено**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 «27» августа 2024 год

**Утверждаю**

Директор МБОУ «Новоиштерякская НОШДС»  
МО «ЛМР» РТ

А.Т. Галимова

## Режим дня (холодный период для детей 1,5 -7 лет) 2024-2025 учебный год.

Мероприятия	Первая младшая группа (от 2-3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.05-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.40 -10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры , наблюдения, труд)	9.40-11.30	10.20-12.20	10.20-12.20	11.10-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	12.40-14.50	12.40-14.50	12.50-14.50	13.00-14.50
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	-----	---	15.15 – 15.30	15.15-15.40	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	15.15-16.00	15.15-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00

**Режим дня и распорядок МБОУ «Новоиштерякская НОШДС» МО «ЛМР» РТ  
(летний период для детей 1,5 - 7 лет) 2024-2025 учебный год.**

Мероприятия	Первая младшая группа (от 2-3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.05-9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.40 -10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры , наблюдения, труд)	9.40-11.30	10.20-12.20	10.20-12.20	11.10-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	12.40-14.50	12.40-14.50	12.50-14.50	13.00-14.50
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	15.15-16.00	15.15-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00